

# Réseau d'Apprentissage PrEP Afrique de l'Ouest

## *Ambassadeurs de Prévention du VIH et Champions de la PrEP*

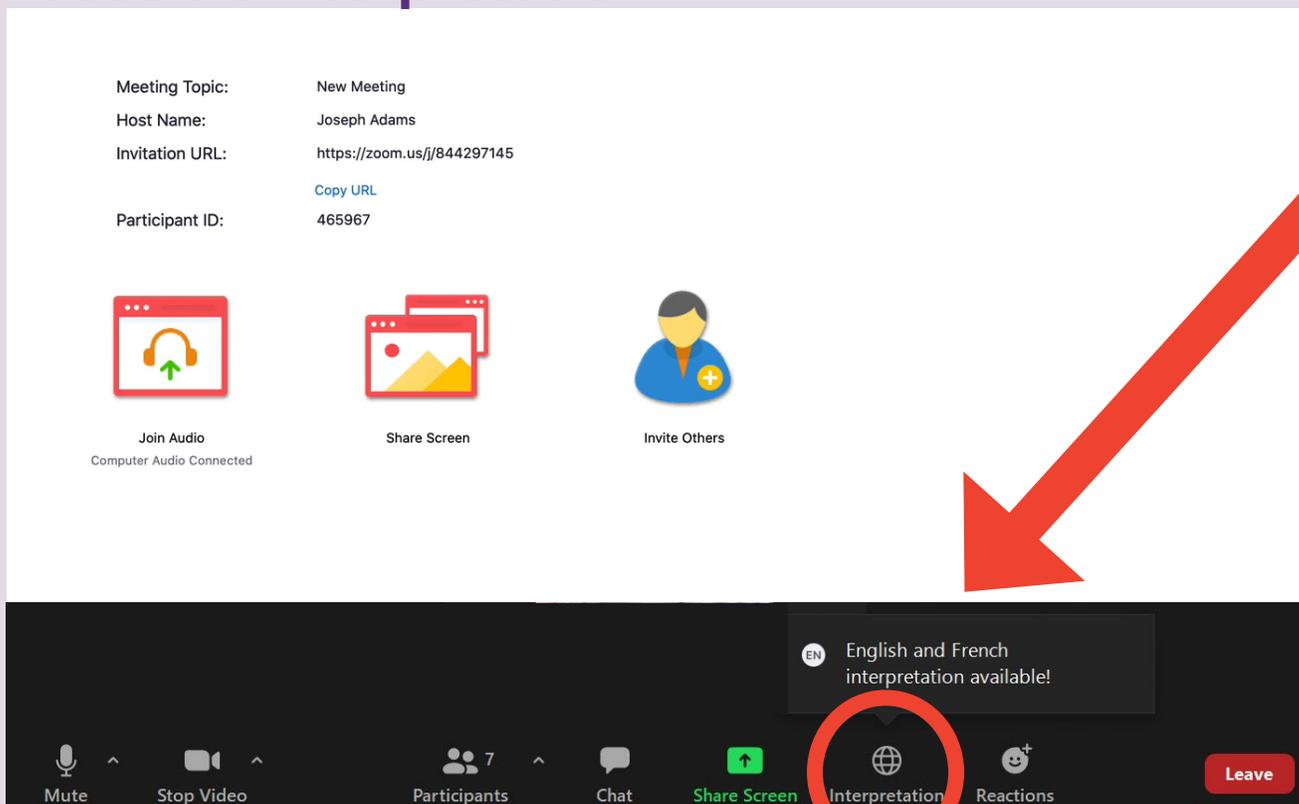
---

20 octobre 2021

**CHOICE** Collaboration for HIV Prevention Options to Control the Epidemic

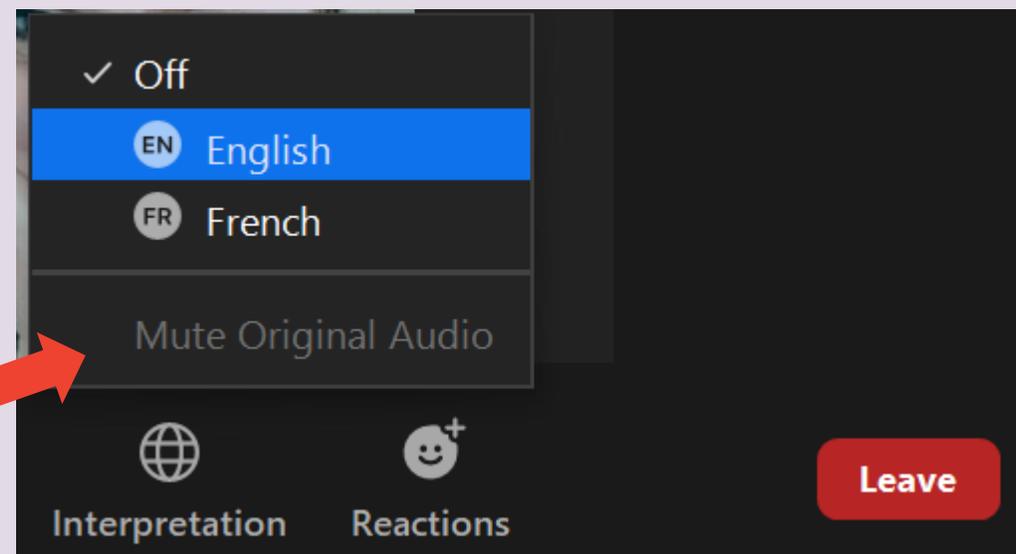


## Access interpretation / Accès à l'interprétation



- 1. Cliquer sur le globe et choisir le **Français**  
Click the globe icon and choose **English**

- 2. Puis cliquer sur « **Mute Original Audio** »  
English speakers – **do not** mute original audio



# A note about interpretation / À propos de l'interprétation:

In an effort to be more inclusive and respectful of language diversity, we are employing use of Zoom's **simultaneous interpretation** feature.

As this is a relatively new tool, we ask for your **patience** as it may take a few moments to hear the interpreted speech.

**Every participant must choose an interpretation channel: English *and* French speakers.**

Afin d'être plus inclusifs et de respecter la diversité linguistique, nous utilisons la fonction **interprétation simultanée** de Zoom.

Puisque c'est un outil relativement récent, nous vous prions de faire preuve de **patience** car cela pourrait prendre un petit moment pour entendre les discours interprétés.

**Chaque participant doit choisir un canal d'interprétation: les intervenants anglophones *et* francophones.**

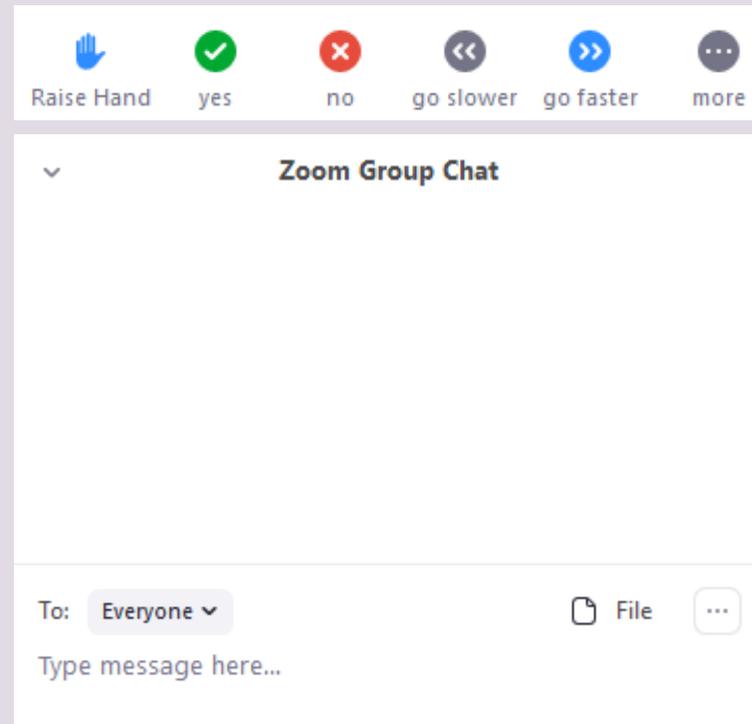
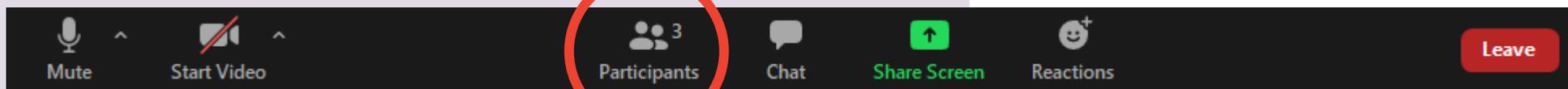
Please introduce yourself in the chat box!

Veillez vous présenter dans la chat box!

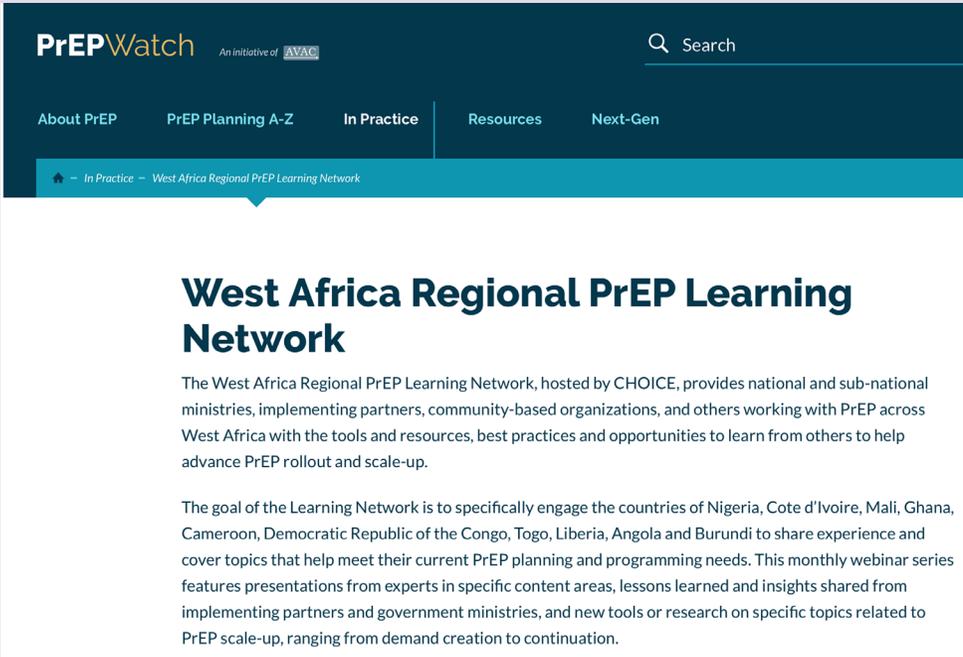
Cliquez sur la fenêtre “Participants” pour accéder à la fonction *lever la main*, les boutons *oui/non*, et plus. Vous pouvez également avoir accès à ces fonctionnalités via “Réactions”.

Choisissez “Tous” dans le champs “à”.

Cliquez sur “Plus” pour avoir accès au *pouce levé* et au *pouce baissé*.



# Réseau d'Apprentissage PrEP Afrique de l'Ouest



The screenshot shows the PrEPWatch website interface. At the top left is the PrEPWatch logo with the tagline "An initiative of AVAC". To the right is a search bar. Below the logo is a navigation menu with items: "About PrEP", "PrEP Planning A-Z", "In Practice", "Resources", and "Next-Gen". A breadcrumb trail below the menu reads "Home - In Practice - West Africa Regional PrEP Learning Network". The main content area features the heading "West Africa Regional PrEP Learning Network" followed by two paragraphs of text.

**PrEPWatch** An initiative of AVAC

Search

About PrEP PrEP Planning A-Z In Practice Resources Next-Gen

Home - In Practice - West Africa Regional PrEP Learning Network

## West Africa Regional PrEP Learning Network

The West Africa Regional PrEP Learning Network, hosted by CHOICE, provides national and sub-national ministries, implementing partners, community-based organizations, and others working with PrEP across West Africa with the tools and resources, best practices and opportunities to learn from others to help advance PrEP rollout and scale-up.

The goal of the Learning Network is to specifically engage the countries of Nigeria, Cote d'Ivoire, Mali, Ghana, Cameroon, Democratic Republic of the Congo, Togo, Liberia, Angola and Burundi to share experience and cover topics that help meet their current PrEP planning and programming needs. This monthly webinar series features presentations from experts in specific content areas, lessons learned and insights shared from implementing partners and government ministries, and new tools or research on specific topics related to PrEP scale-up, ranging from demand creation to continuation.

Pour en savoir plus sur le réseau, visitez <https://www.prepwatch.org/in-practice/west-africa-prep-learning-network/>

Pour recevoir des actualités et informations sur les webinaires à venir, rendez-vous sur <https://mailchi.mp/prepnetwork/westafrica>

# Sujets clés pour cette série de webinaires

## Cadre d'introduction de la PrEP orale



### PLANIFICATION & BUDGETISATION

Les plans nationaux et sous-nationaux incluent la PrEP orale et des lignes directrices sont mises en place pour soutenir l'accès à la PrEP par des canaux de distribution prioritaires.



### GESTION DE LA CHAÎNE D'APPROVISIONNEMENT

La PrEP orale est régulièrement disponible en quantités suffisantes pour satisfaire la demande prévue via des canaux de distribution prioritaires.



### PLATEFORMES DE LIVRAISON

La PrEP orale est délivrée par des prestataires de soins qualifiés, par différents canaux de distribution qui atteignent efficacement les usagers cibles finaux.



### ADOPTION & USAGE EFFICACE

Les usagers finaux sont conscients de la PrEP orale et ont le soutien, la motivation, et la capacité de rechercher, commencer, et utiliser efficacement la PrEP pendant les périodes de risque VIH.



### SUIVI

La PrEP orale est intégrée efficacement au sein des systèmes nationaux, sous nationaux, de programmes, et de suivi des centres, et la recherche continue soutient l'apprentissage.

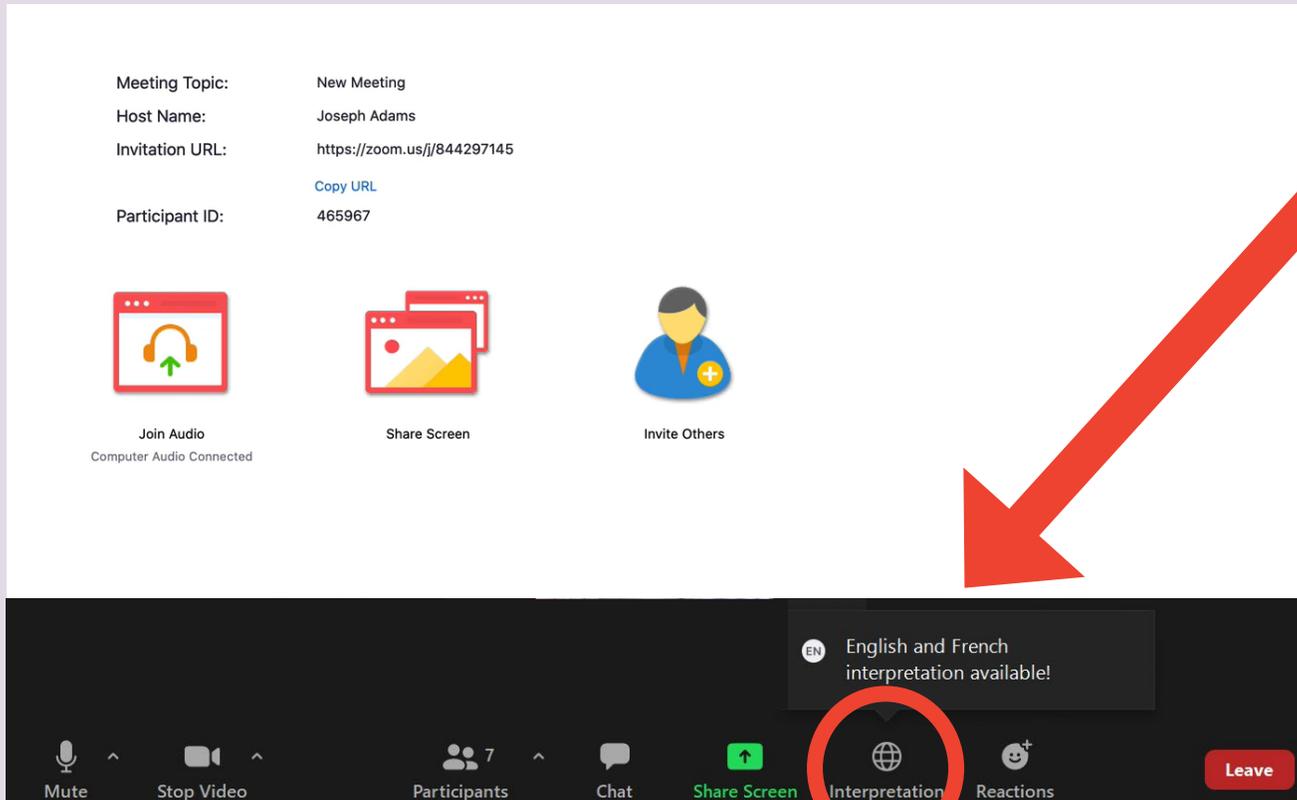
# Ordre du jour

Temps	Sujet
10 min	Accueil et introduction
5 min	Aperçu de la boîte à outils
15 min	Champions de la PrEP au Ghana
5 min	Témoignage d'un Champion de la PrEP
10 min	Questions réponses
25 min	Transition vers et discussions en petits groupes
15 min	Rapport des discussions en petits groupes
5 min	Conclusion

# Intervenants

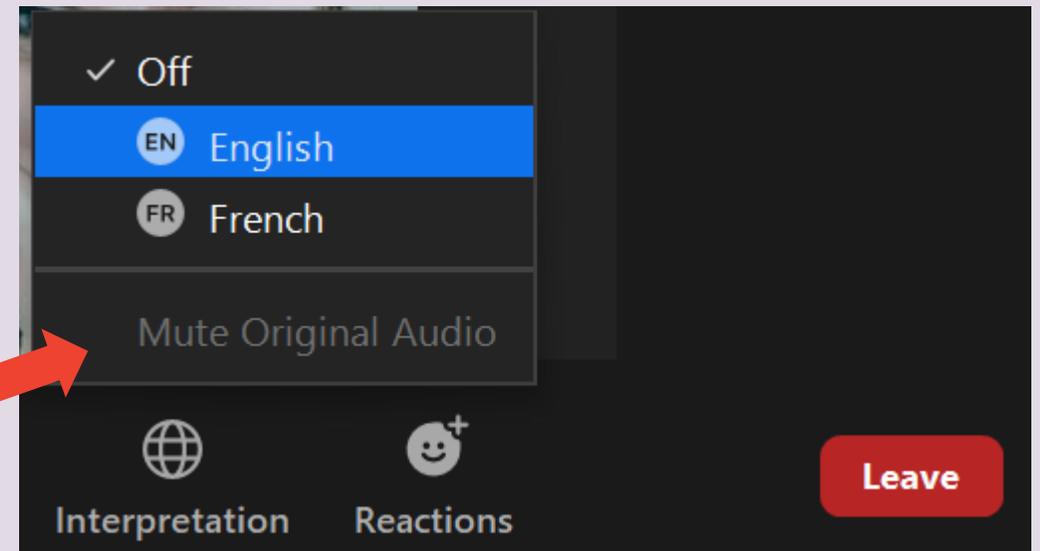
- Definate Nhamo, PZAT, Zimbabwe
- Gertrude Nunoo, FHI 360, Ghana
- Fifii Asamoah, Champion de la PrEP, Ghana

# Access interpretation / Accès à l'interprétation



1. Cliquer sur le globe et choisir le **Français**  
Click the globe icon and choose **English**

2. Puis cliquer sur « **Mute Original Audio** »  
Then click “**Mute Original Audio**”



# Boîte à outils et module de formation pour les Ambassadeurs de Prévention du VIH

- Conçu pour les organisations communautaires et autres groupes, pour former les Ambassadeurs de Prévention du VIH
- L'objectif est de promouvoir l'engagement significatif des communautés et des usagers actuels et potentiels de la PrEP lors de la mise en oeuvre de la PrEP pour la prévention du VIH
- Peut être utilisé pour toute population clé ou prioritaire de la PrEP
- Disponible en anglais et en français

## HIV Prevention Ambassador Training Package



# HIV Prevention Ambassador Toolkit



## Boîte à outils et module de formation pour les Ambassadeurs de Prévention du VIH

- Comprend des activités interactives, des discussions, des planifications d'actions pour préparer les Ambassadeurs au partage d'informations avec leurs pairs sur la PrEP orale dans le cadre de la prévention combinée du VIH.
- Les Ambassadeurs acquièrent des compétences pour soutenir les pairs intéressés par l'utilisation de la PrEP, et pour renforcer l'appui communautaire pour la PrEP orale.
- La formation comprend des sessions fondamentales sur la santé sexuelle et reproductive, les droits de l'homme, le genre, la violence, et la transmission du VIH.

# Éléments du module de formation

<b>PART 1 Facilitator Preparation</b>	Information for facilitators to read before implementing the training. It includes suggestions for identifying HIV Prevention Ambassadors, facilitation tips, and guidance about preparing information and materials for the training.
▽	
<b>PART 2 Training Manual</b>	A comprehensive manual for facilitators to train individuals to become HIV Prevention Ambassadors. The manual includes information about each topic, detailed session plans and training materials.
▽	
<b>PART 3 Ambassador Toolkit</b>	A separate book for participants that includes the materials they will use during the training, as well as tools they can use in their roles as Ambassadors.

# Un regard plus attentif sur le module de formation...

## Table of Contents

<b>About This Training Package</b>	<b>7</b>
<b>Part 1 Facilitator Preparation</b>	<b>11</b>
Identifying HIV Prevention Ambassadors	12
Training Preparation	15
Facilitation Tips	18
<b>Part 2 Training Manual</b>	<b>21</b>
Using This Training Manual	22
<b>Training Introduction</b>	<b>29</b>
Introduction	30
<b>Foundational Knowledge</b>	<b>37</b>
1 Human Rights	38
2 HIV and AIDS - The Basics	51
3 Biological Vulnerability to HIV	61
4 Gender-based Stigma, Discrimination and Violence	75
5 Responding to Disclosures of Violence	97

<b>Oral PrEP</b>	<b>119</b>
Oral PrEP Essential Knowledge	121
Oral PrEP Sessions	141
1 Combination Prevention and Oral PrEP	142
2 Finding Out about Oral PrEP	148
3 Deciding to Use Oral PrEP	155
4 Getting Oral PrEP	159
5 Taking and Staying on Oral PrEP	162
6 Telling Others	166
7 Awareness Raising	170
8 Advocacy	175
9 Action Planning	179
<b>Ambassador Skills</b>	<b>205</b>
1 Peer Support Skills	206
2 Boundary Setting and Self-Care	220
<b>Closing</b>	<b>229</b>
Ambassador Graduation	230
<b>Next Step</b>	<b>233</b>
<b>Appendices</b>	<b>235</b>
Local Referral Directory Template	236
Key Terms	237
Resources	240

## HIV and AIDS – Get the Facts!

TOOL 1

### Myths



Don't be fooled - these are myths. They are not true!

You can tell someone has HIV just by looking at them.

You should avoid people who have HIV in case they give it to you.

Using condoms or oral PrEP means you don't trust your partner.

Adolescent girls and young women, gay men and other men who have sex with men, sex workers and transgender people are more at risk of HIV because they are promiscuous.

Some herbs can protect you from HIV when you put them in your vagina.

If I use lubricant, I'm protected against HIV.

Among men who have sex with men, only the bottom partner can get HIV.

HIV-positive women should not breastfeed their babies.

Only gay people and sex workers can get HIV.

If you get HIV you will get sick and die.

### Facts



These are the facts! You can rely on this information to protect yourself from HIV.

There is no way to tell if someone has HIV by looking at them. Many people have HIV without knowing it. The only way to know if you are HIV positive is to have your blood tested.

You cannot catch HIV like you catch the flu. HIV can only be transmitted when body fluid—either blood, semen, vaginal fluid, rectal fluid, or breast milk—enters the bloodstream of an HIV-negative person. You cannot get HIV through kissing, hugging, using the same utensils, using the same toilet, mosquitoes or any other casual contact.

Protecting yourself from HIV is not about trust. Anyone can be HIV positive, and many people don't know their status. If you are in a loving and trusting relationship, you should both want to protect each other from HIV. This means having safer sex, getting tested regularly and considering oral PrEP.

Actually, there are many biological reasons that these groups are vulnerable to HIV. It's easier for HIV to enter through the walls of the vagina than it is through the penis, and unprotected receptive anal sex makes people the most vulnerable to HIV. It's also harder for these groups to protect themselves from HIV because society doesn't treat them equally, and they have less power in their relationships to negotiate safer sex. Oral PrEP can help people take control of their health.

There are no herbs or natural remedies that can prevent or cure HIV. Inserting plants or herbs into your vagina can increase your risk of HIV; it can dry out the vagina, which can lead to tears and allow HIV to enter the body more easily.

Using water-based or silicone-based lubricant can reduce HIV vulnerability by keeping condoms from breaking or slipping, but using lubricant alone does not provide much HIV protection.

It's true that HIV vulnerability is higher for receptive anal sex (bottom) compared to insertive anal sex (top), but someone can get HIV through either insertive or receptive anal sex.

It's not that simple. Breastfeeding provides many nutrients and protective factors to a baby, and HIV transmission can be prevented with the right medication. HIV-positive mothers should work with their doctor to find the best option.

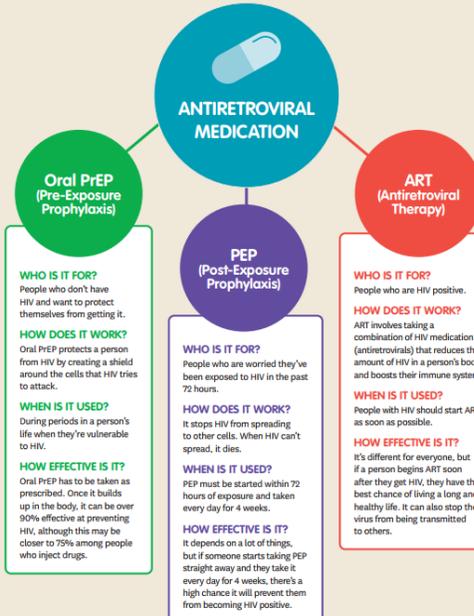
Anyone can get HIV.

While there is no cure for HIV, there are treatments available, known as antiretrovirals, or ARVs for short. If treatment is started early and taken consistently, a person with HIV can live a long and healthy life without ever developing AIDS. These medications can also help prevent transmission to others.

## Oral PrEP, PEP and ART

TOOL 7

Antiretrovirals are a type of medication that make it harder for HIV to attack the cells in a person's body and to spread to other cells. Oral PrEP, PEP and ART contain different combinations of antiretrovirals that work in different ways to fight the virus at different stages. Oral PrEP, PEP and ART cannot be swapped – they only work when used as prescribed.

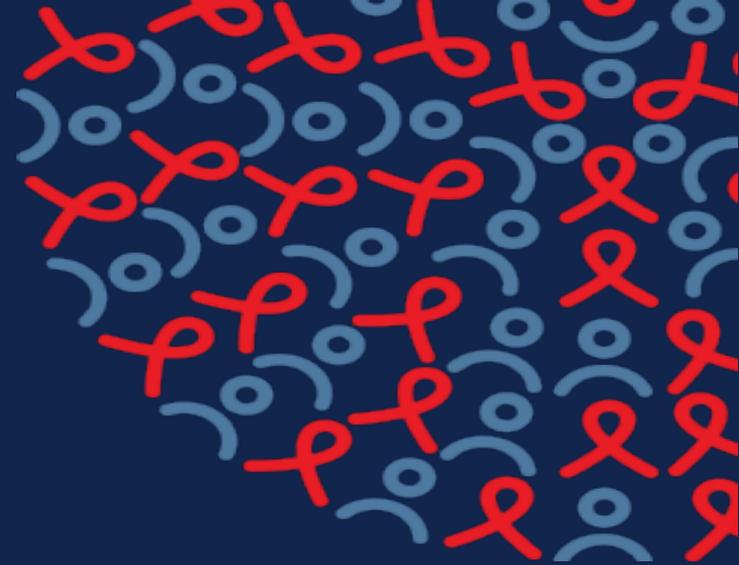


## 10 Tips for Using Oral PrEP

TOOL 10

- Keep your pills in a place that's easy to find.** Make sure you pick a safe spot, away from small children and in a dry area.
- Use a daily pill box.** This can help you keep track of the pill you need to take each day.
- Keep a back-up supply with you.** Put some pills into a makeup bag or purse and keep it in your backpack or handbag. That way, you'll have them with you if you need to take one at work, school, or if you travel. Make sure to keep them dry and safe!
- Take the pill as part of your daily routine.** Try to take the pill at the same time each day. Like when you brush your teeth or at bedtime.
- Try different ways of swallowing the pill.** Try placing it on your tongue, taking a sip of water and bending your head forward before swallowing.
- Set an alarm on your phone or use a pill reminder app.** Set a repeating alarm on your phone or download a free pill app to remind you take your pills and get your refills. You can also use the app to keep notes about things you want to tell your health care provider.
- Join or start an oral PrEP support group with friends.** You're not the only one using oral PrEP, so you can support each other. Some support groups meet in person, others use social media or WhatsApp.
- Try not to run out of pills.** Plan ahead and refill your pills before you run out.
- Keep appointments with your health care provider.** If you're having side effects, talk to your health care provider about how to reduce or manage them. Your health care provider can also help if you're having trouble taking the pill every day.

...et la boîte à outils pour les Ambassadeurs



# CHAMPIONS DE LA PrEP AU GHANA

WEST AFRICA AIDS FOUNDATION (WAAF)- Partenaire EpiC  
Trudi Nunoo, FHI 360, Conseillère Technique EpiC Ghana

---



# Pourquoi les Champions de la PrEP sont nécessaires au Ghana

- **Sensibilisation et stimulation de la demande pour la PrEP**
  - Par un partage virtuel et en personne des informations PrEP et des expériences personnelles (bienfaits de la PrEP) avec leurs pairs, les champions aident à réfuter les mythes et les idées fausses sur la PrEP
- **Répondre au taux élevé d'interruption**
- **Encourager l'usage efficace de la PrEP parmi les populations clés**
- **Soutenir le réapprovisionnement communautaire en PrEP**
  - Les Champions effectuent un suivi auprès des usagers de la PrEP et les mobilisent pour le réapprovisionnement communautaire en PrEP

# Planification pour les Champions de la PrEP au Ghana

- Projet de document développé sur les Critères de Champions de la PrEP pour leur sélection, y compris les rôles et modalités pour leur mobilisation
- Approbation demandée et reçue par le Programme National du Contrôle du SIDA

# Qualifications pour être un Champion de la PrEP au Ghana

- Tout membre d'une Population Clé (PC) ayant une expérience personnelle de l'usage de la PrEP (au moins trois mois)
- Doit être prêt à plaider volontairement pour l'efficacité de la PrEP et son importance pour les PC
- Doit être bilingue (parler au moins une langue locale populaire)
- Doit être prêt à partager des expériences personnelles virtuellement et en personne
- Aucun critère de lecture ou d'écriture, cependant, vu qu'ils sont censés utiliser les réseaux sociaux, ces compétences sont importantes

# Sélection des Champions de la PrEP au Ghana

- Les individus intéressés ont passé un entretien pour déterminer leurs capacités et qualifications selon les critères
- Les Champions de la PrEP ont été sélectionnés
- Formation menée pour les 4 Champions de la PrEP sélectionnés (2 TS, 2 HSH) en utilisant la version adaptée de la Formation des Ambassadeurs de Prévention du VIH
- Acceptation des termes et modalités d'engagement avec les Champions de la PrEP et signature d'un document d'accord (contrat) définissant clairement les rôles et les modalités d'engagement.

# Formation des Champions de la PrEP

- Le contenu du [Module de Formation des Ambassadeurs de Prévention du VIH](#) n'a pas pu être couvert complètement à cause de contraintes de temps (une demi journée)
- Formations des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes et des travailleuses du sexe menées séparément pour répondre aux besoins uniques de populations



# Contenu du module de formation

- Informations PrEP, VIH, TAR, PEP;
- Rôles et modalités pour leur engagement;
- Stratégies de mobilisation de la communauté (en personne, stratégies efficaces de réseaux sociaux et outils de rayonnement pour les réseaux sociaux);
- Compétences de communication et de conseils efficaces
- Clarification des idées fausses et questions



# Rôles des Champions de la PrEP

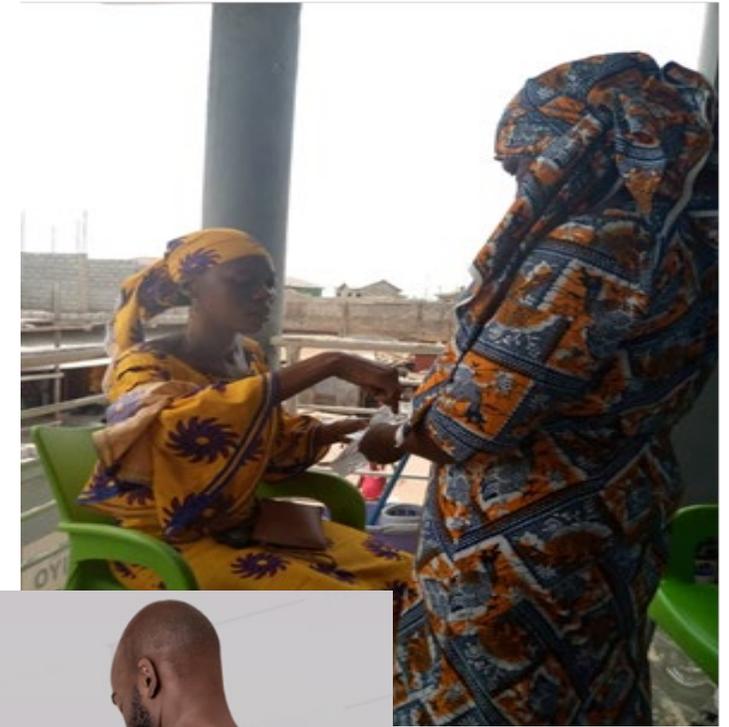
- Partager leurs expériences en personne (en tête-à-tête et/ou en petits groupes) sur l'usage de la PrEP, ses effets secondaires et ses bienfaits
- Soutenir les conseillers non professionnels en mobilisant les usagers de la PrEP pour les réapprovisionnements en communauté
- Partager les expériences sur les bienfaits de l'observance de la PrEP sur les plateformes virtuelles (principalement par la publication de rapports et d'enregistrements vidéo et audio)
- Participer à des réunions mensuelles d'examen et présenter des rapports mensuels sur les engagements de plaidoyer

# Soutien des Champions de la PrEP

- Formation initiale et orientation continue sur la PrEP et conseils sur le contenu à articuler
- Allocation mensuelle pour soutenir leur communication et indemnité de transport
- Réunions mensuelles d'examen pour examiner les activités des Champions de la PrEP pour déterminer l'efficacité de l'engagement des Champions de la PrEP, discuter des bonnes pratiques, partager les défis et identifier les solutions.
- Mentorat et tutorat continus pour continuer de réunir les témoignages pour partager les bienfaits de la PrEP et réfuter les mythes et idées fausses des autres usagers de la PrEP ayant éprouvé certains effets secondaires

# Bonnes Pratiques

- Offrir des mesures incitatives motivantes comme des t-shirts promotionnels, indemnité de communication, de voyage et de transport, programmes de vérification et de renforcement continu des capacités, pour encourager les Champions de la PrEP et les pousser à faire de leur mieux.
- Former les Champions de la PrEP à l'ADVIH et leur demander d'orienter les clients séronégatifs vers la PrEP (ou davantage de dépistages selon la situation nationale et les directives de dépistage)



# Sessions en tête-à-tête et de groupe pour l'éducation à la PrEP des Champions de la PrEP

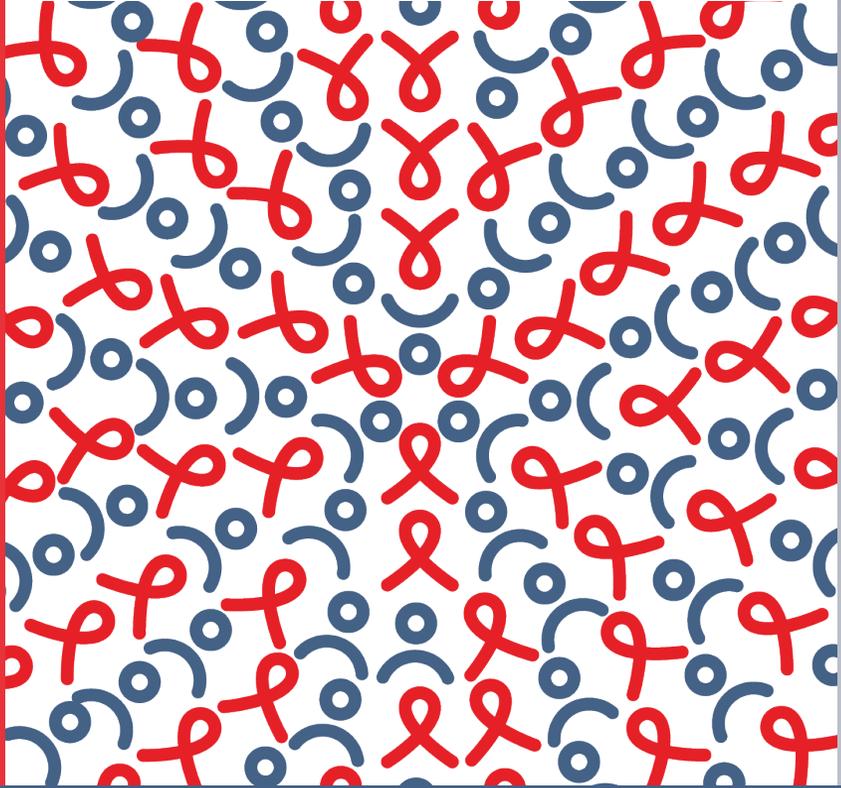


## Bonnes Pratiques (suite)

- Le soutien des Champions de la PrEP dans leur plaidoyer par le développement de vidéos, d'enregistrements audio, et la mise en relation vers les pairs éducateurs a été utile pour atteindre davantage de clients.
- Mobiliser les Champions de la PrEP lors de réunions virtuelles ou en personne avec les agences internationales et autres partenaires de mise en oeuvre pour améliorer leurs expériences et souligner leur engagement, tout en créant des opportunités pour qu'ils apprennent davantage et pour accroître leur motivation.

# Aller de l'avant avec les Champions de la PrEP au Ghana

- Les Champions de la PrEP ont été efficaces pour la mise en relation des nouveaux clients vers la PrEP, pour mener des suivis sur les clients devant se réapprovisionner sous peu, et s'assurer qu'ils aient leurs réapprovisionnements.
- En 2022, la WAAF va:
  - Utiliser une version adaptée du Module de Formation des Ambassadeurs de Prévention du VIH et inclure les enseignements tirés de la mise en oeuvre des Champions de la PrEP en 2021.
  - Intensifier les activités des Champions de la PrEP — les effectifs passeront de 4 à 11 (4 TS, 5 HSH, 2 TG)
  - Améliorer la mise en relation des PC non réactives vers la PrEP par les Champions de la PrEP (former les 11 PC à mener l'ADVIH, l'orientation, et à s'assurer que les PC non réactives soient soutenues pour le démarrage de la PrEP et la réception de réapprovisionnement en PrEP)
  - Améliorer le soutien financier pour les Champions de la PrEP
  - Soutenir les Champions de la PrEP pour surmonter les influences négatives des pairs qui pourraient ne pas soutenir la PrEP



---

Merci

**Champion de la PrEP: FiiFi Asamoah**



# Questions & réponses

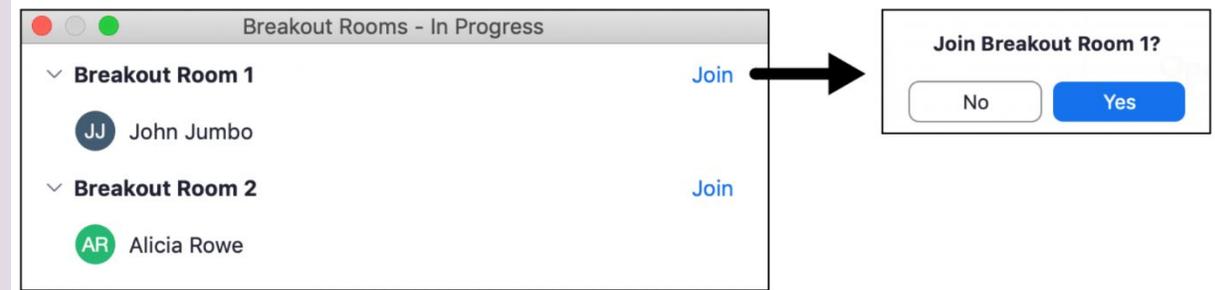
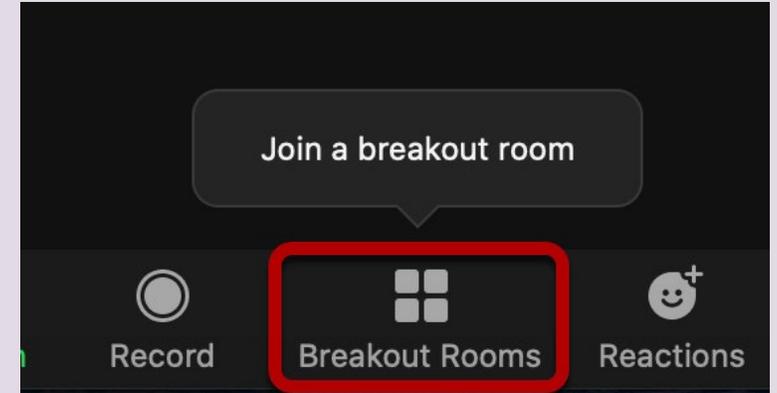
## Transition vers les salles de petits groupes

Instructions:

1. Présentez-vous brièvement
2. Désignez un animateur pour poursuivre la conversation
3. Désignez un rapporteur qui résumera la discussion du groupe pour le groupe général
4. Parlez d'une ou plusieurs des questions directrices

# Choisissez votre salle de petits groupes

1. Cliquez sur **Salles de petits groupes** dans les paramètres de la réunion.
2. Placez votre pointeur sur le numéro à droite de la salle de petits groupes que vous voulez rejoindre, cliquez sur **Rejoindre**, puis **confirmez en cliquant sur Oui**
3. Répétez si nécessaire pour rejoindre d'autres salles de petits groupes.
4. Cliquez sur **Quitter la salle** pour revenir à la session plénière.



## Questions de discussion pour les salles de petits groupes

- Quels sont les défis de la promotion de la demande de l'usage de la PrEP que les Champions de la PrEP/les Ambassadeurs de Prévention du VIH sont particulièrement à même de résoudre?
- Quelle est la première étape de la création d'un réseau de Champions de la PrEP/des Ambassadeurs de Prévention du VIH?
- À quels types de défis pouvez-vous vous attendre, et comment pourriez-vous surmonter ces défis?
- Que faut-il pour maintenir un réseau de Champions de la PrEP/d'Ambassadeurs de Prévention du VIH, et comment ces individus peuvent-ils stimuler l'adoption de la PrEP et aider à réduire la stigmatisation?

# Rapport des discussions en salles de petits groupes

- Quels sont les défis de la promotion de la demande de l'usage de la PrEP que les Champions de la PrEP/les Ambassadeurs de Prévention du VIH sont particulièrement à même de résoudre?
- Quelle est la première étape de la création d'un réseau de Champions de la PrEP/des Ambassadeurs de Prévention du VIH?
- À quels types de défis pouvez-vous vous attendre, et comment pourriez-vous surmonter ces défis?
- Que faut-il pour maintenir un réseau de Champions de la PrEP/d'Ambassadeurs de Prévention du VIH, et comment ces individus peuvent-ils stimuler l'adoption de la PrEP et aider à réduire la stigmatisation?

# Sessions à venir

20  
Oct

17  
Nov

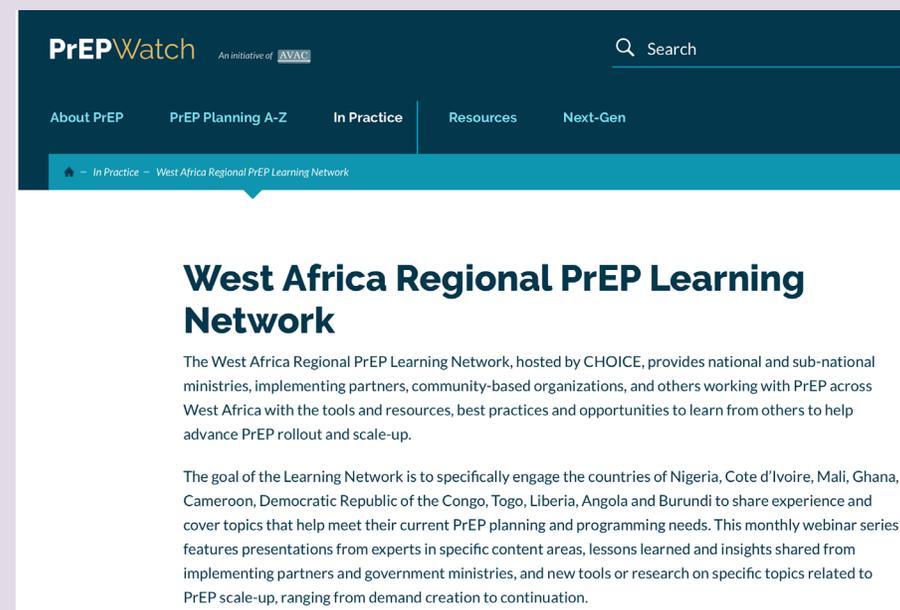
Formation des Prestataires  
de la PrEP

**Réseau d'apprentissage Régional Afrique de l'Ouest: inscrivez-vous pour recevoir des mises à jour et des invitations aux webinaires.**

Inscrivez-vous ici: <https://mailchi.mp/prepnetwork/westafrica>

# Visitez PrEPWatch pour des Ressources Supplémentaires

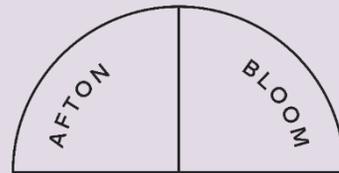
- Les webinaires seront **enregistrés** et téléchargés sur PrEPWatch pour que vous puissiez y accéder plus tard
- Pour pouvez trouver la **Boîte à Outils Plan 4 PrEP** sur PrEPWatch, en anglais et en français (<https://www.prepwatch.org/prep-planning/plan4prep-toolkit/>)
- Des informations sur les **webinaires à venir** sont également disponibles sur PrEPWatch
- Inscrivez-vous sur notre **Liste de Diffusion WARLN** pour recevoir des informations et invitations aux webinaires (<https://mailchi.mp/prepnetwork/westafrica>)



<https://www.prepwatch.org/in-practice/west-africa-prep-learning-network/>

# Merci!

## Partenaires CHOICE



Cette collaboration est rendue possible grâce au généreux soutien du peuple américain par l'Agence Américaine pour le Développement International (USAID) en partenariat avec PEPFAR selon les termes de l'Accord de Coopération 7200AA19CA00002 et 7200AA19CA00003. Le contenu est la responsabilité des projets EpiC et RISE et ne reflète pas nécessairement les points de vue d'USAID, de PEPFAR, ou du Gouvernement des États-Unis.